

This question paper contains 4 printed pages]

**A—291—2017**

**FACULTY OF SOCIAL SCIENCES**

**B.A. (Second Year) (Fourth Semester) EXAMINATION**

**MARCH/APRIL, 2017**

**PHYSICAL EDUCATION**

**Paper VII**

**(Health and Physical Education)**

**(MCQ + Theory)**

**(Tuesday, 11-4-2017)**

**Time : 2.00 p.m. to 4.00 p.m.**

**Time—2 Hours**

**Maximum Marks—40**

**N.B. :— (i) Attempt All questions.**

**(ii) All questions carry equal marks.**

**(i) सर्व प्रश्न सोडवा.**

**(ii) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.**

**MCQ**

**1. Multiple Choice Questions :**

**10**

**बहुपर्यायी प्रश्न :**

**(i) Physical Education and Health Education is :**

**(a) Nearest**

**(b) Far away**

**(c) Both of these**

**(d) None of these**

**शारीरिकशिक्षण आणि आरोग्यशिक्षणाचा संबंध ..... आहे.**

**(a) जवळचा**

**(b) दुरचा**

**(c) यापैकी दोन्ही**

**(d) यापैकी नाही**

**(ii) The Head Office of the World Health Organisation (WHO) is at :**

**(a) London**

**(b) America**

**(c) Geneva**

**(d) Delhi**

**जागतिक आरोग्य संघटनेचे मुख्यालय ..... येथे आहे.**

**(a) लंडन**

**(b) अमेरीका**

**(c) जिनीव्हा**

**(d) दिल्ली**

**P.T.O.**

(iii) Orderliness of Physical, Psychological and Social condition means :

- (a) Health (b) Education  
(c) Both of the above (d) None of these

शारीरिक, माणसीक व सामाजीक सुस्थीती म्हणजे :

- (a) आरोग्य (b) शिक्षण  
(c) वरीलपैकी दोन्ही (d) यापैकी नाही

(iv) Which is/are the effective factors on body posture ?

- (a) Heredity (b) Diet  
(c) Habits (d) All of these

शरीरधारणेवर परीणाम करणारे घटक कोणते ?

- (a) अनुवंश (b) आहार  
(c) सवयी (d) यापैकी सर्व

(v) What is the importance of body posture ?

- (a) Development of Personality  
(b) Balance of body posture  
(c) All of the above  
(d) None of the above

शरीरधारणेचे महत्वाचे कार्य आहे ?

- (a) व्यक्तीमत्व विकास  
(b) शरीरधारना संतुलन  
(c) वरील सर्व  
(d) वरीलपैकी नाही

(vi) In which position 'Naukaasan' is done ?

- (a) Standing Position (b) Setting Position  
(c) Sleeping Position (d) None of these

'नौकासन' हे कोणत्या स्थितीत केले जाणारे आसन आहे ?

- (a) उभ्यास्थितीत (b) बैठ्यास्थितीत  
(c) शयनस्थितीत (d) यापैकी नाही

- (vii) ..... Asan is best to increase the Height.  
 (a) Tadasan (b) Vajrasan  
 (c) Halasan (d) None of these  
 ..... हे आसन उंची वाढविण्यासाठी सर्वोत्तम आसन आहे.

- (a) ताडासन (b) वज्रासन  
 (c) हलासन (d) यापैकी नाही

- (viii) Which is the sitting position of Asans ?

- (a) Bhujangasans (b) Mayurasans  
 (c) Padmasans (d) Tadasans

बसुन करण्याचे कोणते आसन आहे ?

- (a) भुजंगासन (b) मयुरासन  
 (c) पद्मासन (d) ताडासन

- (ix) Calcium is useful in the development of :

- (a) Bones and Teeth (b) Kidney  
 (c) Liver (d) Heart

कॅल्शियम या घटकाचा अवयवाच्या वाढीसाठी उपयोग होतो :

- (a) हाडे आणि दात (b) कीडणी  
 (c) लिव्हर (d) हृदय

- (x) Which is/are anti-drugs given below :

- (a) Caffeine (b) Beta blockers  
 (c) Diuretics (d) All of these

खालीलपैकी उत्तेजन पदार्थ कोणते आहेत ?

- (a) कॉफेन (b) बिटा-ब्लॉकर्स  
 (c) डायुरेटिक्स (d) यापैकी सर्व

### Theory

2. Explain the definition and concept of Health.

10

आरोग्याची व्याख्या सांगून संकल्पना स्पष्ट करा.

P.T.O.

Or

(किंवा)

Describe the meaning and types of posture.

शरीर धारणेचा अर्थ सांगून प्रकार स्पष्ट करा.

3. Answer any *one* of the following : 10

(i) Explain the definition of Diet and its need.

(ii) Describe the effect of Yoga on Health.

खालीलपैकी कोणत्याही एकाचे उत्तर लिहा :

(i) आहाराची व्याख्या सांगून त्याची गरज स्पष्ट करा.

(ii) आरोग्यावर योगाचा होणारा परिणाम विशद करा.

4. Write short notes on (any *two*) : 10

(i) Mental Health

(ii) Balance diet

(iii) World Anti-Doping Association (WADA)

(iv) Importance of Yoga.

खालीलपैकी कोणत्याही दोनवर थोडक्यात टिपा लिहा :

(i) मानसिक आरोग्य

(ii) समतोल आहार

(iii) जागतीक उत्तेजक पदार्थ विरोधी संघटना (वाडा)

(iv) योगाचे महत्व.