

This question paper contains 2 printed pages]

R—431—2016

FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION
B.A. (Third Year) (Fifth Semester) EXAMINATION
MARCH/APRIL, 2016
(Old Course)
PHYSICAL EDUCATION
Paper X

(History and Development of Games and Sports and Training Method)

(Wednesday, 13-4-2016)

Time : 10.00 a.m. to 12.00 noon

Time—2 Hours

Maximum Marks—40

N.B. :— (i) Attempt All questions.

(ii) All questions carry equal marks.

(i) सर्व प्रश्न सोडवा.

(ii) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. Explain the historical development of Handball game. 10
हॅन्डबॉल खेळाचा ऐतिहासिक विकास स्पष्ट करा.

Or

(किंवा)

Write in detail the marking and rules of Kabaddi games.

कबड्डी खेळाच्या क्रीडांगणाची आखणी आणि नियम सविस्तर लिहा.

2. Answer the following questions (any two) : 10

(i) Write in detail the rules of Football game.

(ii) Write the interval training method.

(iii) Write the off season training.

(iv) Explain the crest load.

खालीलपैकी कोणत्याही दोन प्रश्नाची उत्तरे लिहा :

(i) फुटबॉल खेळाचे नियम सविस्तर लिहा.

(ii) इन्टरव्हल प्रशिक्षण पद्धती लिहा.

(iii) स्पर्धा संपल्या नंतरचा कालावधी लिहा.

(iv) शिखर भार स्पष्ट करा.

P.T.O.

3. Write short answers of any *two* of the following :

10

- (i) Write the circuit training method.
- (ii) Write in detail the rules of shot put game.
- (iii) Long term training schedule.
- (iv) Draw the diagram of long jump play ground.

खालीलपैकी कोणत्याही दोनची थोडक्यात उत्तरे लिहा :

- (i) परिपथ प्रशिक्षण पद्धती लिहा.
- (ii) गोळाफेक खेळाचे नियम सविस्तर लिहा.
- (iii) दिर्घ मुदतीचे प्रशिक्षण पद्धती.
- (iv) लांब उडी खेळाच्या मैदानाची आकृती काढा.

4. Write short notes on any *two* of the following :

10

- (i) The rules of Basketball game
- (ii) Normal Load
- (iii) Warming-up
- (iv) Weight training method.

खालीलपैकी कोणत्याही दोनवर थोडक्यात टिपा लिहा :

- (i) बास्केटबॉल खेळाचे नियम
- (ii) सामान्य भार
- (iii) उत्तेजक व्यायाम
- (iv) भार प्रशिक्षण पद्धती.