

This question paper contains 2 printed pages]

RA—368—2022

**FACULTY OF INTERDISCIPLINARY
B.A. (Fourth Semester) EXAMINATION**

MAY/JUNE, 2022

(Old Course)

PHYSICAL EDUCATION

Paper VII

(Fitness and Diet)

(Wednesday, 22-6-2022)

Time : 2.00 p.m. to 4.30 p.m.

Time— 2½ Hours

Maximum Marks—40

N.B. :— (i) Attempt All questions.

(ii) All questions carry equal marks.

(i) सर्व प्रश्न सोडवा.

(ii) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. Explain definition and concept of Health. 10
आरोग्याची व्याख्या सांगुण संकल्पना स्पष्ट करा.

Or

(किंवा)

Explain the definition of Diet and its need.

आहाराची व्याख्या सांगुण त्याची गरज स्पष्ट करा.

2. Describe the meaning and types of Posture. 10

शरीर धारणेचा अर्थ सांगुण प्रकार स्पष्ट करा.

Or

(किंवा)

Explain the importance of word Anti-Dopping Association.

जागतीक (आरोग्य) अम्ली पदार्थ विरोधी संघटनेची महत्व स्पष्ट करा.

3. Definition of the Physical Fitness, explain it. 10

शारीरिक सुदृढतेची व्याख्या लिहून त्याचे स्पष्टीकरण लिहा.

P.T.O.

Or

(किंवा)

What is health education ? Describe its need.

आरोग्य शिक्षण म्हणजे काय ? आरोग्य शिक्षणाची गरज विशद करा.

4. Write short notes on (any two) :

10

- (i) Good body Posture;
- (ii) Physical health;
- (iii) Balanced diet;
- (iv) Social health.

थोडक्यात टिपा लिहा (कोणत्याही दोन) :

- (i) योग्यशरीर धारणा;
- (ii) शारीरिक आरोग्य;
- (iii) समतोल आहार;
- (iv) सामाजिक आरोग्य.