

This question paper contains 2 printed pages]

RA—367—2022

FACULTY OF INTERDISCIPLINARY

B.A. (Second Year) (Fourth Semester) EXAMINATION

MAY/JUNE, 2022

(New Course)

PHYSICAL EDUCATION

Paper VII

(Health, Fitness and Nutrition)

(Wednesday, 22-6-2022)

Time : 2.00 p.m. to 4.30 p.m.

Time— 2½ Hours

Maximum Marks—50

N.B. :— (i) Attempt All questions.

(ii) All questions carry equal marks.

(i) सर्व प्रश्न सोडवा.

(ii) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. Describe the balanced diet and its factors. 10

समतोल आहार आणि त्याचे घटक विशद करा.

Or

(किंवा)

Describe the importance of body posture.

शरीर धारणेचे महत्व विशद करा.

2. Explain the importance of Fitness. 10

सुदृढतेचे महत्व स्पष्ट करा.

Or

(किंवा)

Explain the concept of Nutrition.

पोषणाची संकल्पना स्पष्ट करा.

P.T.O.

3. Which are the reasons of Communicable Diseases ? 10
संसर्गजन्य रोग कोणते आहेत ?

Or

(किंवा)

Which are the non-communicable diseases ?

असंसर्गजन्य रोग कोणते आहेत त्र

4. Explain the role of Nutrition for Healthy life style. 10
पोषणाची सुदृढ जीवनशैलीतील भूमिका स्पष्ट करा.

Or

(किंवा)

Explain the importance of Physical Health.

शारीरिक आरोग्याचे महत्त्व स्पष्ट करा.

5. Write short notes on (any two) : 10

- (i) Importance of Protein;
(ii) Mental Fitness;
(iii) Malaria
(iv) Eating disorder.

थोडक्यात टिपा लिहा (कोणत्याही दोनवर) :

- (i) प्रथिनांचे महत्त्व;
(ii) मानसिक सुदृढता;
(iii) हितवताप;
(iv) अराजक खाने.